

# SPORT PASSION BONDUES PLANNING 2024-2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI					
9h00 10h00	<b>BODY SILHOUETTE</b> Florine	<b>MARCHE</b> 9h00 RDV église	<b>STRETCHING POSTURAL</b> Stéphanie	<b>RENFO</b> Anne	<b>8h30-9h30</b> <b>GYM DOUCE</b> Véronique	<b>BODY SCULPT</b> Anne	<b>MARCHE</b> 9h00 RDV église	<b>BODY SCULPT</b> Stéphanie	<b>MARCHE</b> 9h00 RDV église	<b>RENFO MUSC</b> Audrey	<b>PLEINE FORME</b> Théo
10h00 11h00	<b>RENFORCEMENT POSTURAL</b> Florine	<b>RENFO</b> Stéphanie	<b>FIT DANSE DU MONDE</b> Virginie	<b>9h30-10h30</b> <b>GYM DOUCE</b> Véronique	<b>RENFO MUSCULAIRE DYNAMIQUE</b> Anne	<b>STRETCHING POSTURAL</b> Stéphanie					
11h00 12h00	<b>PILATES</b> Florine	<b>STRETCHING POSTURAL</b> Stéphanie	<b>PILATES</b> Marguerite		<b>L.I.A</b> Virginie	<b>STRETCHING POSTURAL</b> Stéphanie					
16h00 16h30 17h00 17h30	<b>STRETCHING POSTURAL</b> 16h30-17h30 Stéphanie	<b>GYM DOUCE</b> 16h-17h Véronique									
18h00 19h00	<b>BODY SCULPT</b> Véronique		<b>STRETCHING POSTURAL</b> Stéphanie			<b>BODY SCULPT</b> Marguerite					
19h00 20h00	<b>BODY SCULPT</b> Véronique	<b>STEP</b> Audrey	<b>STRETCHING POSTURAL</b> Stéphanie	<b>GYM TONIC</b> Audrey	<b>SPORT HOMME</b> 18h30 - 19h45 Théo	<b>PILATES</b> Marguerite					
20h30			<b>CARDIO TRAINING</b> Florine								

Planning non contractuel, susceptible d'être modifié